

朝日生命保険相互会社 様



朝日生命保険相互会社主催イベントにて当社サービスをご活用いただきました。

▼導入企業情報

会社名 朝日生命保険相互会社
本社 東京都千代田区大手町 2-6-1 朝日生命大手町ビル
URL <http://www.asahi-life.co.jp/index.html>



▼ファッション・美容矯正セミナー 2017年10月

[導入概要]

現役モデル・ヨガインストラクターとしての知識を基にした女性向け健康プログラムです。

従業員および対象顧客に対して、骨盤をテーマにしたセミナーを実施いたしました。骨盤のズレをチェックし、正しい座り姿勢と立ち姿勢について講義を行いました。更に椅子に座ったまま行うヨガで、骨盤周りのストレッチやエクササイズを実施しました。

[実施風景]



▼本件に関するお問合せ

スポーツデータバンク株式会社 担当：長瀬（ながせ）

☎ 03-5823-7322（月～金 10:00～17:00）

✉ info-keieikikaku☆s-databank.com（☆部分を@に変えてください）