

サービス導入事例

株式会社かりゆし様

このたび、株式会社かりゆし様の従業員様向け健康促進プログラムにて、当社のサービスをご活用いただきました。

▼事例 1

従業員様向け健康促進プログラム「疲れのとれるヨガ」

〔導入概要〕

沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ様の宴会場を活用し、日ごろ抜けない疲れの軽減、猫背や腰痛の改善などの支援を目的とした運動プログラムを提供いたしました。



ヨガ実施風景

リラックスやストレッチ効果の高いヨガの実施により、日ごろの疲れやストレスを改善することができました。

▼事例2

従業員様向け健康数値測定「からだ機能チェック&ワンポイントエクササイズ」

〔導入概要〕

体組成測定や柔軟性などの機能測定を実施し、運動プログラムに参加する動機付けや目標設定をすることを目的として健康数値測定を提供しております。

実施風景



数値として自分の体の現状を知り、今後のトレーニング内容やモチベーションアップにつなげることができました。

▼本件に関するお問合せ

スポーツデータバンク株式会社 担当：曾根原（そねはら）

☎ 03-5823-7322（平日 10:00～17:00）

✉ info-keieikikaku@s-databank.com（☆部分を@に変えてください）