

ソフトバンク株式会社 様

ソフトバンク株式会社様の社員向け優待プログラムにて、
当社オフィスフィットネサービスをご活用いただきました。

▼導入企業情報

会社名	ソフトバンク株式会社
所在地	東京都港区東新橋 1-9-1
従業員数	約 17,700 人
URL	http://www.softbank.jp/



▼社員向け優待プログラム 2016 年 10 月～

[導入概要]

従業員様の健康課題解決・運動習慣の定着・ストレス解消などの支援を目的として、勤務終了後の会議室にて**運動プログラム**を提供しております。

また、企業様の健康づくりに役立てていただくために、参加者様に**健康に関するアンケート**を実施しております。

[実施風景]

ヨガ・瞑想クラス



普段のオフィスワークの合間でも、椅子に座りながら実施できる体のほぐしや瞑想。

マットの上でも、終始リラックスしながら実施しました。

▼本件に関するお問合せ

スポーツデータバンク株式会社 担当：長瀬（ながせ）

☎ 03-5823-7322（月～金 10:00～17:00）

✉ info-keieikikaku☆s-databank.com（☆部分を@に変えてください）